

Nábor nových členů

KUDO



Kudo Praha pořádá nábor nových členů

tréninky **pondělí a středa** od 17.00 - 18.00h

U Průhonu 46, 142 00 Praha 7 Holešovice
kontakt **Michal Starý 602 503 777**

Co je KUDO?

- japonské MMA, komplexní bojové umění dodržující zásady budó
- zahrnuje v sobě prvky karate, juda, jiu-jitsu, zápasu, thajského boxu
- využití pro sport, sebeobranu, zlepšení fyzické kondice
- maximální ochrana sportovce
- žádné základní techniky a kata, jen praxí prověřené funkční bojové techniky



WWW.KUDO.CZ



KUDO PRAHA

空
道